

日和庵サービス

(ひよりあん)

事業所番号3570203079

2023年7月号

土に触れ、収穫や花の開花に

季節の移り変わりを感じるデイサービス



参宮通り

→琴崎八幡

ツルヤ→

わだ泌尿器科

宇部市 沼1丁目2-18

TEL 0836-35-0077

ホームページ

<http://hiyorian.net/>

「宇部のデイサービス日和庵」検索

ご挨拶 m()m



梅雨ですなあ、ああ、やだやだ☹️利用者様を濡らさないことや運転にも神経を使い、毎年の事とは言え雨の送迎はデイサービスの困りものです。そんな梅雨のど真ん中、皆様いかがお過ごしでしょうか(*▽*)

わたくし所長青木は料理長青木でもありますから、梅雨入りしたあたりから献立に冷麺や笹そばなんかを取り入れ「わ~(*´▽`*) 久しぶりに食べるう。」と喜ぶ利用者様の笑顔に癒されておりますですよ。え？青木の方が癒されてるのか?? はいはい、その通り、早朝から仕込みする者の役得ってやつですかね、ははは。

幸せホルモン (*^。^*)



まあ見てくださいな、掘りたてのジャガイモ!

ね、なかなかの豊作でしょ♪

3月に種芋を植え、4月には青空の下に花を咲かせ、5月に草抜きや茎の間引きをして6月に皆で収穫。



日和庵には表と裏に畑があり、特に表の畑で作業する時は、縁側からの応援専門利用者様も居て大賑わいです。日和庵の利用者様と職員全員、自然と笑顔が弾けるひと時です。

実を言うと、この弾ける笑顔には科学的根拠があって、日光に当たるとセロトニンという脳内

物質が分泌され、ストレス解消を含め精神の安定が期待できるそうです。セロトニンが「幸せホルモン」と呼ばれるゆえんですね。

日和庵は、デイサービスで畑仕事をレクの一つとするために約300坪の敷地を有しています。一日たった15人の利用者様のために300坪。無駄と切り捨てる声も聞こえてきそうですが・・・。

目的や楽しみを持って次の季節を待ちわびる。未来のために今日を過ごす。高齢者施設で、そんな夢みたいな事をと仰いますな。日和庵の利用者様方は、全員が季節の移り変わりを肌で感じているんです。

次は裏の畑で夏野菜(*´▽`*)



地域密着型通所介護 15人定員

5-6時間 7-8時間

月曜～金曜 個浴 (女性が介助)

施設内調理 (あったか美味しい所長料理)

看護師が正社員として常勤

民家スタイルデイサービスの

限界にチャレンジします。