

日和庵サービス

(ひよりあん)

事業所番号3570203079

2022年12月号

土に触れ、収穫や花の開花に

季節の移り変わりを感じるデイサービス



参宮通り

→琴崎八幡

ツルヤ→

わだ泌尿器科

宇部市 沼1丁目2-18

TEL 0836-35-0077

ホームページ

<http://hiyorian.net/>

「宇部のデイサービス日和庵」検索

御挨拶 m(_)_m



朝晩を冬の空気が包み込む、そんな晩秋の今日この頃、皆様、いかがお過ごしでしょうか。

わたくし青木は、昨年末に受けた健康診断で肝機能の数値が正常値をオーバー。ひとまわり身体を大きくしようが高たんぱく高カロリーを選んで摂取しておりましたから、これは脂肪肝への警鐘だと睨み食事を油抜き方向へ転換、毎晩歩き続けた距離は1年間で3000キロ。落とした体重は約8kg。なのになのに、今年の健診結果は微妙とも言える程度の改善、、さらにショックなのは、縮み始めていた身長が、さらに1センチ減。う〜む、よしっ、これから一年は何かにぶら下がってみよう(*´▽`*)

宝石!!! (; °Д°)



なぜ日和庵の三つ折りに宝石が？琥珀？と思われた方も居られるかもしれませんが、これはバウムクーヘンに添えられた干し柿です。どちらが添えられてるか判りませんよね🍁

日和庵では、毎年秋に干し柿を作ります。実は退職した職員さんが、退職後の今もどっさり差し入れてくれるんです。干し柿にできるようにと、その丁寧な収穫を想うだけでも、言葉では表せないほどの感謝、ありがとーっ🎵

その柿を見て、利用者様からは「わ〜、スゴイねー、立派な柿い！」と喜びの声。さっそく皆でむきむきむきむきむきむきむきむきむきむきむき、うきゃきゃきゃきゃ、むきむきむきむきむきむきむき、あはははは、むきむきむきむき、今年も素晴らしい時間を過ごしました。



そんな素晴らしい時間の1週間後、表紙の干し柿がオヤツの時間を彩ります。自分たちで皮むきして吊るした干し柿がオヤツに出るんですから、話は大盛り上がり。左端の写真は大正生まれのお嬢さん、元気元気👆👇👆👇干し柿は、やわらかく若いうちに食するのが日和庵流。なぜ？って、皆さん歯が無いんですもの。いよいよ日和庵は10年目の営業へと突入いたします。10周年に向けた一年間を日和庵らしく進みます。



地域密着型通所介護 15人定員

5-6時間 7-8時間

月曜～金曜 個浴(女性が介助)

施設内調理(あったか美味しい所長料理)

看護師が正社員として常勤

民家スタイルデイサービスの

限界にチャレンジします。