

日和庵デイサービス

(ひよりあん)

事業所番号3570203079

2019年12月号

土に触れ、収穫や花の開花に

季節の移り変わりをを感じるデイサービス



今釜整形

参宮通り

→琴崎八幡

ツルヤ→

わだ泌尿器科

宇部市 沼1丁目2-18

TEL 0836-35-0077

ホームページ

<http://hiyorian.net/>

「宇部のデイサービス日和庵」検索

御挨拶 m()m



秋から冬へと季節は移ろい、クリスマスの気配さえも感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか(´ー´)ノ カンナデカ~

わたくし青木は、仕事と夕飯を早くに終えた夜に、温泉へとひとつ飛び  ひとりきり落ち着いた露天風呂から見上げた夜空には、明日への活力をもらいます。日々に擦り減る気持ちも、これでリセット!!

明日も笑顔で走れます♪

介護って・・・難しい



今月の表紙は、いつもと趣が違いますね。これは我が家の玄関、数年前にわたくし青木が貼った手書きのシールです。母は**要介護2**。ある日、病院で認知症の診断を受け、医師からの宣告が心にダメージ。そこから自宅のカギさえ掛けることができなくなってしまい、歩けばフラツキ大きく、右足を出すのか左足を出すのか一歩目さえも迷うようになってしまいました。毎日ベッドに横たわり、天井だけを見て過ごす母。それを見る私も辛い。息子であり介護のプロとして、どう立ち直らせることができるんだろう。自分で玄関にカギを掛けることから始めました。そしてU字歩行器をレンタル、毎日、一人道路で数十メートル歩く。前向きの気持ちになった今は、北九州自宅近くのデイサービスで週4回鍛えてもらっています。今ではカタツムリと競争できる程度の杖歩行が可能となりました。その杖歩行でスーパーへ買い物に出かけます。危険と言われれば危険、無謀とも見える83歳の大冒険ですが、私はそれで **OK**

私の「生きる」という価値観に合致しているからです。この先、どんな事が起きてどう変化していくのかは解りませんし、同居する家族として不安もイッパイ。母の肺には太い血管に貼りついた人生4つめの癌もありますしね。

日和庵の利用者様や御家族には、こんな放任かつスパルタな介護を勧めるなんてしませんよ。それぞれの家庭の「生きる」価値観ですから。ただ御家族にも本人の「生きる」って意味を考えていただけたら嬉しいです。

わたくし、デイサービスの広報紙に何を書いているんでしょうね🍷

母の介護度、次は**要介護1**かなっ(*´▽`*)



15人



地域密着型通所介護 15人定員

5-6時間 7-8時間 (延長OK)

月曜~金曜 個浴 (同性介助)

施設内調理 (あったか美味しい家庭料理)

看護師が正社員として常勤

民家スタイルデイサービスの

限界にチャレンジします。