

# 日和庵サービス

(ひよりあん)

事業所番号3570203079

2022年 6月号

土に触れ、収穫や花の開花に

季節の移り変わりを感じるデイサービス



参宮通り

→琴崎八幡

ツルヤ→

わだ泌尿器科

宇部市 沼1丁目2-18

TEL 0836-35-0077

ホームページ

<http://hiyorian.net/>

「宇部のデイサービス日和庵」検索

御挨拶 m(\_)\_m



これを書く今日は5月22日午後、なんとも良い天気です。このところ気温も高く、畑に植えた苗たちも、すくすく成長しております。

そんな夏を想わせる日差しの今日この頃。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

わたくし青木、健康診断の結果を受けて、最近では仕事を終えてから8キロを超えるウォーキングを日課としております。前々から身体を動かす事はやっていたのですが、距離や頻度を増やしたんですね。これがなかなか良い！分厚くなったお腹の脂肪に邪魔され見えなくなったヘソ底、今ではヘソのゴマまでハッキリと。

そこの貴女様、気合いを入れてお試しを 🍌🍌🍌

350円っ!?! (；ω；)



さてさて、今回の表紙写真は旬の竹の子を使った皿うどんです。皿うどんと言っても、餡の下に隠れた麺はちゃんぽん麺を炒めたもので、いわゆる「太麺皿うどん」 野菜もたっぷり!! ご近所の方から「朝穫れの竹の子なんですよ」と頂戴しましたので、早速90分の下茹。硬いところは私が頂くとして、柔らかいところを薄く切って使いました。

別日には、柔らかい部分を煮物で召し上がって



いただきました。

旬の物は良いですね、美味しいのはもちろんですが、旬を切り口に利用者様がいろんな思い出を語ってくださいませ。

わたくし青木も、大多数の中高年介護業界の皆様と同様に異業種参入組。大昔、テレビで関東の有名な高級老人施設を特集しており、食事が3500円で松花堂弁当。たしかに美味しそうなのですが、その時に私が思ったのは「え〜、こんなのを毎日食べさせられるの？ 僕が作ったら350円でもっと喜んでもらえるのに。」それから時は流れ、自分が介護業界に身を置き、さらにはデイサービスで調理すると決めた時に「ランチは350円！」当然の値段でした。経営上は、ちょっと安くし過ぎて後悔してたり、、、してなかったり、、、だけど毎日の方も居るんだから、負担は小さくですね、どんまい💡  
＼(^o^)/ 体験さん、いらっしゃ〜い 🎵



地域密着型通所介護 15人定員

5-6時間 7-8時間

月曜～金曜 個浴 (女性が介助)

施設内調理 (あったか美味しい所長料理)

看護師が正社員として常勤

民家スタイルデイサービスの

限界にチャレンジします。